

Fiche d'inscription

À RETOURNER AVANT LE 03/08/2025

Par mail ou par voie postale comite-aube-judo@wanadoo.fr

Comité Aube Judo - 63 Av Pasteur 10000 TROYES

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

Stagiaire :

NOM : Prénom :
Date de naissance :
N° de licence :
Adresse Postale :
Club : Grade : Poids :
Qualité du stagiaire :
Interne
Demi-pensionnaire
Mode de règlement :
Virement Chèque Espèce Chèque ANCV

Responsable légal du stagiaire :

Qualité : Père – Mère -Tuteur légal (*razer la mention inutile*)

NOM :

Prénom :

Tél :

Mail :

Autorise les responsables du stage à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident. Le / / 2025

À

Signature du représentant Légal :

Choix de l'activité encadrée : (*entourer l'activité choisie*)

Voile – Tir à l'arc – VTT – Kayak

PARTIE CLUB (*razer les mentions inutiles*) :

Je soussigné

.....

Président / Professeur du club

.....

Autorise mon élève / licencié(e) NOM – Prénom

.....

À participer au stage d'été organisé par le Comité de Judo de l'Aube qui se déroulera du 25/08/2025 au 29/08/2025

Le / / 2025 À

Signature du représentant du club

STAGE JUDO D'ÉTÉ 2025



25
au
29

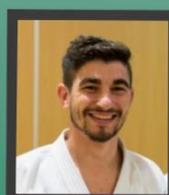
AOÛT
2025

Benjamins -Minimes- Cadets

nés 2015 et avant

34ÈME ÉDITION

AVEC



FRANCIS ISABELLE JEREMY
CLERGET MAGNIEN ANDRES

**GIFFAUMONT LAC DU DER - CENTRE UFOLEP BASE NAUTIQUE
51290 GIFFAUMONT - CHAMPAUBERT**

**COÛT DU STAGE : 360 € TOUT COMPRIS
AIDE DE 100 € POUR LES LICENCIÉS AUBOIS**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR L'EXTRANET AVANT LE 3 AOÛT 2025
DOCUMENTS DISPONIBLES SUR L'EXTRANET OU VIA QR CODE :
COMITE-AUBE-JUDO@WANADOO.FR
06 19 14 90 30**



Hébergement

CENTRE SPORTIF UFOLEP

FOL 55

Presqu'île de Rougemer

51290 GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT



Horaire du stage

Lundi 25/08/2025	Accueil des stagiaires	14H00
Horaires pour les demi-pensionnaires	08h45 le matin (sauf si changement demandé par l'encadrement pour activité spécifique ou climat extrême)	18h00 du Lundi au Jeudi sauf le soir du BBQ
Clôture du stage pour Tous	Vendredi 29 Aout 2025	15h45

PROGRAMME DU STAGE

- Préparation physique, footing
- Judo technique debout et sol, et randoris (8 séquences de 2 heures)
- Activités encadrées :
 - Après-midi grand jeu en équipe, randonnée + pique-nique, + une activité au choix : Voile, Kayak, Tir à l'arc, escalade, VTT.
- Activités libres :
 - Plage (encadrée), tennis, tennis de table, basket, sport-co, pétanque...

Téléphone portable autorisé entre 20H00 et 20H30

Objectif : Favoriser la vie de groupe

Les Indispensables du stage

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Judogi, ceinture, claquettes• Affaires de footing, recharges,• Affaires de toilettes,• Petite pharmacie : pansements, coton, désinfectant, coalgan, ciseaux, élastoplast...• Apporter gâteaux et argent de poche pour encas au cours de la journée,• Maillots de bain obligatoire - casquette | <ul style="list-style-type: none">• Chaussures de sport (2 paires),• Coupe-vent, sac à dos (rando), gourde,• Passeport judo• Prévoir des balles de tennis et tennis de table (Raquettes mises à disposition)• UN SAC DE COUCHAGE |
|--|---|

Coût du stage : Pension complète + activités = 360€ (Prise en charge de 100€ par le Comité de l'Aube pour les licenciés Auboisiens)
Demi-pension (Repas du midi+ BBQ du jeudi soir+ Activités) = 230€ (Prise en charge de 50€ par le Comité de l'Aube pour les licenciés Auboisiens)

Conditions de règlement :

- **Paiement en 1 fois** par chèque* ou virement (nous demander notre RIB par mail).
- **Paiement en 2 fois** (joindre les 2 chèques à l'inscription), 1 chèque déposé au début du stage (26/08/2025), le 2ème chèque posé le 15/09/2025.
- **Autres moyens de paiement** : Chèque ANCV

*Chèque à l'ordre du *Comité Aube Judo*

COMITE AUBE JUDO
63 AVENUE PASTEUR, 10000 TROYES
comite-aube-judo@wanadoo.fr

Votre adresse mail est obligatoire afin de vous envoyer la fiche médicale + charte du stage qui sont à renvoyer obligatoirement avant le stage.

Tous les documents sont disponibles sur l'Extranet
Ouverture de l'Extranet le 16/04/2025