

# FICHE D'INSCRIPTION

**INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 02/08/2023**

**Par mail ou par voie postale**

**([comite-aube-judo@wanadoo.fr](mailto:comite-aube-judo@wanadoo.fr))**

**Comité Aube Judo, 63 Av Pasteur 10 000 TROYES)**

**STAGIAIRE :**

**NOM :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**N° de Sécurité Social :**

**Adresse Postale :**

**Club :**

**Grade :**

**Poids :**

**RESPONSABLE LEGALE DU STAGIAIRE :**

**Qualité : Père-Mère- Tuteur légal (rayer la mention inutile)**

**NOM :**

**Prénom**

**Tel :**

**Mail :**

**Autorise les Responsables du stage à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident**

**Le / /2023**

**A**

**Signature du représentant Légal**

**Choix de l'activité encadrée : entourer l'activité choisie**

**VOILE – TIR À L'ARC – VTT – KAYAK**

**PARTIE CLUB :**

**Je soussigné .....**

**Président/Professeur (rayer la mention inutile) du Club.....**

**Autorise mon élève/mon licencié NOM – Prénom**

**.....,**

**À participer au stage d'Été organisé par le Comité de Judo de l'Aube qui se déroulera du 28/08 au 01/09/2023.**

**L / /2023**

**A**

**Signature du représentant du club**



**HEBERGEMENT**  
CENTRE SPORTIF UFOLEP  
GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT  
Presqu'île de Rougemer  
51290



**Chambre de 4/5 personnes douche/wc**

**PROGRAMME DU STAGE**

Préparation physique, footing  
Judo technique debout et sol, et randoris (8 séquences de 2 heures)

**Ce stage est ouvert aux licenciés nés en 2013 et avant,  
Ceinture jaune minimum**

**MULTI-ACTIVITES**

Activités encadrées prises en charge : après-midi grand jeu par équipe, randonnée + pique-nique, et au choix 1 activité choisie → Voile, Kayak, Tir à l'arc + escalade, VTT.  
Activités libres : plage (encadrée), tennis, ping-pong, basket, sport-co, pétanque...

**Téléphone portable autorisé entre 20h00 et 20h30**  
**Objectif : favoriser la vie de groupe**

## AFFAIRES INDISPENSABLES

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Judogi, ceinture,</li><li>• Affaires de footing, rechanges,</li><li>• Affaires de toilettes,</li><li>• Petite pharmacie : Pansements, coton, désinfectant, Coalgan, ciseaux, élasto ...</li><li>• Apporter gâteaux et argent de poche pour encas en cours de journée.</li><li>• Maillots de bain obligatoires - casquette</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Chaussures de sport (2), claquettes</li><li>• Coupe-vent, <u>sac à dos</u> (rando) gourde</li><li>• Passeport judo</li><li>• Prévoir des balles de tennis et de tennis de table : raquettes mises à disposition</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>Important :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Apporter un sac de couchage</b></li></ul> |
|---|--|

**Coût du stage : Pension complète + activités : 330€**

***Pour les licenciés aubois prise en charge de 100€ par le Comité de l'Aube de Judo – Reste à régler 230€***

### Conditions de règlement :

- Paiement en 1 fois par chèque ou virement (nous demander notre RIB par mail)
- Paiement en 2 fois (joindre les 2 chèques à l'inscription), 1 chèque déposé au début du stage (28/08/2023), le 2<sup>ème</sup> chèque posé le 15/09/2023

**Chèques vacances, chèques sport et bons d'entreprises sont acceptés  
Ils sont à déduire du montant du stage**



**Correspondances, Fiche d'inscription et règlement à retourner au :**

**COMITE DE L'AUBE DE JUDO  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
63 AVENUE PASTEUR - 10000 TROYES  
☎ 06 19 14 90 30**

**Votre adresse mail est obligatoire afin de vous envoyer la fiche sanitaire et le règlement intérieur à renvoyez obligatoirement avant le stage.**  
**Vous pouvez la télécharger sur notre site : [comite-aube-judo.ffjudo.com](http://comite-aube-judo.ffjudo.com) et l'envoyer avec la fiche d'inscription.**