LES INDISPENSABLES
STAGE DE NOEL GIFFAUMONT
Du 21 AU 23/12/2026



- Judogi, ceinture, claquettes pour le dojo,
- Affaires de footing, vêtements de rechange pour la durée du stage
- Affaires de toilettes, yc serviette de toilette
- Petite pharmacie, pansements, désinfectant, ciseaux, élastoplast
- Apporter gâteaux et argent de poche pour encas au cours de la journée,

- Chaussures de sport (2 paires),
- Coupe-vent, sac à dos (judogi), gourde,
- Passport judo si vous l'avez

- **SAC DE COUCHAGE + TAIE D'OREILLER**

- **Pas d'objet de Valeur.**